| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos | | | | | | | | | |
| 1.2 Localidad: No aplica | 07 | 06 | 2024 | al | 28 | 06 | 2024 | | |

| | |
|---|---|
| 2. | Línea: Lenguajes para la identidad. |
| 2.2. Nombre del encuentro: 1. Viernes social., 2.Canas al aire, 3, Rockola, 4. D´colores , 5. La alegría de festejar mi cumpleaños, 6. Salida cultural trimestral. | |
| 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Ávila- Fisioterapia, Yolima Beltrán -Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional) | |
| 3. DESARROLLO | |
| 3.1. OBJETIVO GENERAL | |
| Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo. | |
| 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS | |
| Actividad 1: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos. | |
| Actividad 2: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo. | |
| Actividad 3: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual. | |
| Actividad 4: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población. | |
| Actividad 5: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes. | |
| Actividad 6: Propiciar salida de las personas mayores a espacios culturales en articulación con entidades públicas y/o privadas para el goce y disfrute del arte en actividades como el teatro, música, literatura, entre otros. | |
| 3.3. METODOLOGÍA | |
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Actividad 1: Esta actividad se programo para el día 07 de junio. Las personas mayores por grupos, se entregará vestuario (faldas de cumbia) y se ubicaran en el espacio asignado (patio), de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social. En este caso se dio continuidad a la puesta en escena de baile dirigido de cumbia la cuba e´ con ajustes según necesidad. |
| | Actividad 2: Esta actividad se proyecto para el día 14 de junio, en donde teniendo en cuenta que se observo buena aceptación de la actividad, se llevara a cabo nuevamente juego con bombas de agua. Se ubicará a las personas mayores por parejas en cada lado de la cancha delimitada, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con mayor compromiso motor se brindará apoyo y acompañamiento permanente. |
| | Actividad 3: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 21 de junio. Las personas mayores se ubicarán en el espacio destinado para el desarrollo de la actividad, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena en donde para esta ocasión se desarrollara un ejercicio de coplas, las demás personas mayores se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social. En esta oportunidad de acuerdo con las características de las participantes se promoverá el lenguaje de tipo verbal a través de repetición de palabras, evocación de fragmentos de cuentos conocidos, entre otros. |
| | Actividad 4: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 25 de junio. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, posteriormente se entregará el material que para este nuevo convenio se estableció un libro para colorear mándalas a cada persona mayor. Para las personas mayores que requirieron, se brindo direccionamiento y apoyo constante de manera individual. |
| | Actividad 5: Esta actividad se programo para el día 28 de junio con la temática de sombreros locos. Así mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informó al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo de cumpleaños. |
| | Actividad 6: Teniendo en cuenta los lineamientos acerca de la asistencia a la población a escenarios culturales externos de manera trimestral, se proyecto la primera salida para el día 07 de junio, mes de inicio del nuevo convenio, aprovechando articulación con la empresa teatral MISI producciones. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Actividad 1: Se llevo a cabo un ensayo de la coreografía establecida para la cumbia la cuba e´, en donde de acuerdo a las características de la población se acompaño el proceso a través de modelamiento, estableciendo 5 pasos específicos y permitiendo que cada grupo realizara la rutina al menos 3 veces, durante el desarrollo de la actividad se oriento a seguir el ritmo de la música y a exagerar los ademanes con el fin de generar una mayor intencionalidad de lenguaje corporal. |
| | Actividad 2: Teniendo en cuenta el interés de las personas mayores por los juegos tradicionales y aquellos que recuerdan épocas de infancia y juventud, se brindo nuevamente la opción de juego con uso de bombas de agua, estableciendo equipos de dos personas para realizar lanzamientos al lado contrario con ayuda de una toalla. Se apoyo la realización del lanzamiento a propulsión a través de la estabilización de los materiales y asistencia a movimientos contra gravedad en algunos casos. |
| | Actividad 3: Para esta oportunidad se dirigió la actividad para el grupo de personas con habilidades comunicativas de tipo verbal, donde las personas participantes con el uso del micrófono, evocaran algunas coplas conocidas, así mismo se brindo apoyo auditivo reproduciendo coplas cortas desde la torre de sonido, para que posteriormente las participantes repitan la mayor parte de esta, en el caso de algunas personas se les dio la opción de evocar partes de cuentos reconocidos. |
| | Actividad 4: Se hizo entrega a cada participante de un libro de mándalas y dibujos para colorear, lo anterior como parte de elementos para el aprovechamiento de su tiempo libre y como alternativa para las personas que muestran gusto y agrado por esta actividad. Se solicita a cada persona llevar a cabo el coloreado con el uso de una amplia gama de colores y distribuyéndolos de manera secuenciada sobre el diseño. |
| | Actividad 5: Se realizo celebración de cumpleaños con temática de sombrero loco, para lo cuál se entrego a la totalidad de la población sombreros de diferente material, se realizo la decoración del lugar y se ubico a las personas mayores que cumplieron años durante el mes de junio al frente de las demás y al resto de la población a su alrededor. Se inicio con el homenaje para las cumpleañeras, se partido la torta y se brindo un espacio para escuchar música. |
| | Actividad 6: Se seleccionaron 10 personas mayores, quienes en compañía de personal de coordinación, psicología y enfermería, asistieron al teatro Colsubsidio de la calle 26, para disfrutar de la obra "Mamá Mia" un musical con una duración de 3 horas con un break de 30 minutos y la puesta en escena de 20 canciones aproximadamente. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Actividad 1: Se finaliza con la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos. |
| | Actividad 2: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos. |
| | Actividad 3: Posterior a la jornada se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. |
| | Actividad 4: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto al seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las indicaciones de la actividad. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. |
| | Actividad 5: Al finalizar se realizó la recolección de materiales, se solicito a las personas mayores la entrega de elementos como el sombrero y se hizo la limpieza del espacio. |
| | Actividad 6: Al finalizar se permitió un espacio para el uso del baño, realizó la verificación de la totalidad de las personas asistentes y se realizo el traslado desde el teatro al centro comunidad de cuidado. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| 20 libros para colorear de mándalas. | 1 Smart TV. |
| 10 cajas de colores. | 2 tollas de cuerpo. |
| 05 sacapuntas. | Internet. |
| 12 bombas de cumpleaños. | 1 rollo de cinta de enmascarar. |
| 02 micrófonos. | 1 Malla de Bádminton. |
| 01 consola de sonido. | 5 bombas R 12. |
| 08 faldas de cumbia. | |
| 50 sombreros de fiesta. | |
| 20 sillas rimax. | |

| 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO |
|---|
| Actividad 1: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las personas mayores lograron un buen seguimiento de instrucciones completando los 05 pasos establecidos. Durante la actividad se observa una mayor coordinación en el seguimiento del ritmo musical, así mismo las personas participantes lograron por imitación exagerar los ademanes del baile poniendo en evidencia así su lenguaje gestual y corporal.<br><br>Persona mayor: Cristina Melo CC. 53906010 No firma. |
| Actividad 2: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las participantes continuaron mostrando disfrute durante el desarrollo del juego, comprendieron la dinámica de este bajo modelamiento e hicieron adecuado de su tiempo con actividades recreativas propuestas, se logra una mayor intencionalidad de respuesta motora en miembros superiores para llevar a cabo los lanzamientos.<br><br>Persona mayor: María Ana Belén Piñeros CC. 41333583 No firma. |
| Actividad 3: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las participantes evidenciaron acciones de intencionalidad comunicativa a nivel verbal, logrando la evocación de algunos fragmentos de coplas y cuentos cortos, así mismo se favorecieron sus proceso de memoria a corto plazo a través del uso de apoyos auditivos. Se observo una adecuada interacción social entre pares, así como la disminución de la tendencia al mutismo y aislamiento.<br><br>Persona mayor: Agustina Flórez CC. 53905922 No firma. |
| Actividad 4: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. Durante la jornada se observo gran motivación al recibir de manera individual un libro para colorear, lo cuál aporto a mejorar en cuanto al manejo de limites y entrega de productos con mayor estética, se logró mantener a la población activa en el desarrollo de opciones como el coloreado utilizando esta como medio para el uso de su tiempo y alternativa para las personas que muestran agrado por este tipo de actividades.<br><br>Persona mayor: Orfilia Cárdenas CC. 53906258 No firma. |
| Actividad 5: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, se promovió la interacción social y el compartir de experiencias entre pares.<br><br>Persona mayor: Sara Jaramillo CC. 52286668 No firma. |
| Actividad 6: Se cumplió con la fecha establecida en el cronograma, las personas asistentes mostraron agrado por asistir a este tipo de actividades, pese a que la duración del evento fue prolongada toleraron el tiempo de la actividad y mostraron habilidades sociales adecuadas para la interacción con personas ajenas a la institución.<br><br>Persona mayor: Miriam Rico C.C. 52286676 No firma. |
| Fecha de evaluación del encuentro: 28/06/2024 |
| Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga.<br><br>Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C. |

Actividad 1:  Viernes Social.







Actividad 2: Canas al aire.











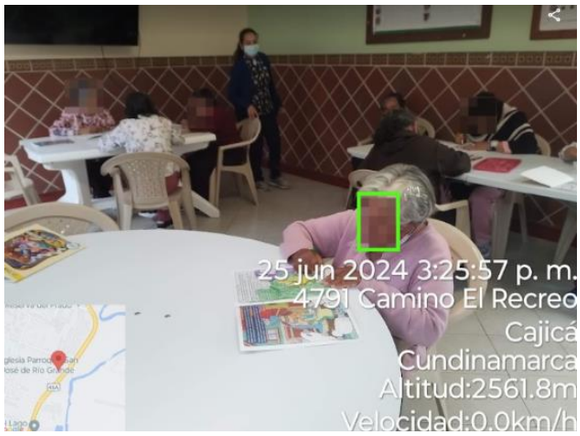


Actividad 3: Rockola coplas.






Actividad 4: D´colores.













Actividad 5: La alegría de festejar mi cumpleaños.









Actividad 6. Salida cultural trimestral “Show de Misi”.













